

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Lever des situations de blocage dans votre parcours en lien avec la perception que vous avez de votre état de santé
- Réaliser l'impact de votre situation de santé sur votre retour à l'emploi
- Réaliser votre potentiel et votre pouvoir agir
- Comprendre l'intérêt de prendre en charge sa santé et si besoin enclencher un processus de soin adapté ou une demande de RQTH
- Déterminer les leviers d'action pour redynamiser votre parcours et favoriser votre retour à l'emploi

## COMPETENCES VISEES

- Être capable d'identifier les situations qui freinent votre retour à l'emploi
- Être capable d'identifier vos points d'appuis et vos ressources et savoir les mobiliser
- Connaitre et savoir mobiliser les ressources et les interlocuteurs adaptés pour vous permettre d'avancer dans vos démarches de retour à l'emploi

## EVALUATION ET SUIVI

- Questionnaires
- Outils de diagnostic
- Application « Mon emploi, ma santé »
- Livret de suivi
- Feuille de présence
- Questionnaire de satisfaction
- Bilan



## DUREE ET MODALITES

- **Modalités** : entretiens individuels et ateliers collectifs
- **Durée** : de 1 à 6 mois
- **Lieux** : Libourne, St André de Cubzac, Cenon
- **Dates** : nous contacter ou vous rapprocher de votre conseiller France Travail
- **Prix** : financé par France Travail



## OUTILS ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Bureau individuel dédié
- Psychologue du travail
- Professionnels de santé
- Réseau partenarial
- Entretiens individuels
- Ateliers collectifs
- Ecoute active, bienveillance et neutralité
- Engagement déontologique (respect du consentement, confidentialité)
- Outils d'évaluation
- Ligne d'écoute et de soutien psychologique
- Guide ressources « Emploi, Santé »



## PUBLIC

- Demandeurs d'emploi de longue durée accompagnés par France Travail
- Inscription par le conseiller France Travail
- Le diagnostic 360° permet de valider l'entrée en accompagnement et de définir un parcours adapté aux besoins de la personne

## PROGRAMME PEDAGOGIQUE

### DIAGNOSTIC 360°

- Prendre un temps d'analyse de votre situation au regard de 4 dimensions : votre santé, votre environnement, vos ressources et votre projet d'emploi
- Identifier vos axes de travail et mettre en place un parcours modulaire personnalisé

### ENTRETIENS INDIVIDUELS MENSUELS RENFORCES

- Prendre un temps pour échanger sur vos points d'appui et vos points de vigilance, valoriser vos réussites, initier, accompagner et renforcer votre sentiment d'efficacité
- Mettre en place des relais pour trouver des solutions à des problématiques que vous rencontrez
- Ajuster votre parcours modularisé

### ENTRETIENS DE SUIVI HEBDOMADAIRES

- Réaliser un point hebdomadaire sur les actions réalisées
- S'entretenir avec des intervenants spécifiques
- Ajuster votre parcours modularisé

### ACCOMPAGNEMENT PSYCHO-SOCIAL

- 10 ateliers à la carte sur les champs de la santé, de l'environnement, des ressources personnelles et de l'emploi (« Ma santé, ma sérénité », « Mes démarches sociales », « Valoriser mon image », « Trouver mon équilibre par la relaxation », « Renforcer mon pouvoir d'agir », « Partager nos réussites », « Gérer mon stress et mes émotions », « M'affirmer et faire des choix avec l'art-thérapie », « Ma santé, mes représentations », « Mon alimentation, mon bien-être »)

### ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL

- 5 ateliers à la carte sur les champs de la santé et de l'emploi (« Mes conditions de travail », « Mon parcours, mes compétences », « Mon immersion en entreprise », « Ma santé, mes droits dans mon parcours professionnel », « Préparer mon entretien en toute sécurité »)

### ACTIVITES COLLECTIVES DE DYNAMISATION

### ENQUETES METIERS

### PERIODE DE MISE EN SITUATION EN MILIEU PROFESSIONNEL